Recomandări de pregătire pentru colonoscopie

SIGNAL IDUNA

Recomandări cu titlu informativ. Instrucțiunile pot varia în funcție de starea de sănătate a pacientului și de soluția de pregătire recomandată. Vă rugăm să confirmați întotdeauna cu medicul curant schema exactă de pregătire.

1. Cu 3 zile înainte de procedură

- Evitați alimentele bogate în fibre: fructe și legume crude, salate, coji, semințe, cereale integrale, nuci.
- Consumați alimente ușor digerabile: carne slabă (pui, pește), ouă, paste, orez alb, pâine albă, brânză proaspătă, iaurt simplu, supă strecurată.

2. Cu o zi înainte

- Mic dejun ușor (pâine albă prăjită, ceai, iaurt).
- După prânz: doar lichide clare (NU alimente solide). Exemple: apă, ceai, cafea fără lapte, supă strecurată, suc de mere fără pulpă, apă minerală/plată. Evitați lichide roșii, portocalii sau violete.

3. Soluția de pregătire intestinală

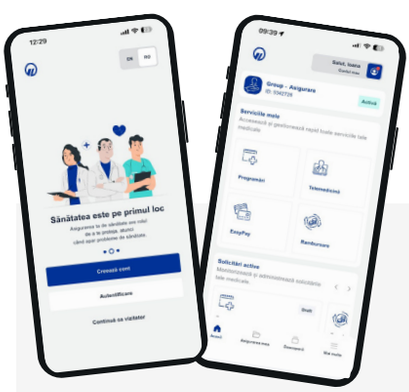
- Tipul și cantitatea soluției (Fortrans, Moviprep, Eziclen etc.) vor fi indicate de medic.
- De regulă, se bea câte un pahar la 10–15 minute, până la cantitatea recomandată.
- Se poate răci pentru un gust mai plăcut și se poate alterna cu apă sau suc de mere.
- Pregătirea este eficientă atunci când scaunul devine lichid, galben-transparent.

4. Ziua procedurii

- Nu consumați alimente solide.
- Puteți bea apă plată până la 2 ore înainte de colonoscopie (dacă medicul nu recomandă altfel).
- Prezentați-vă cu documentele medicale necesare și, dacă primiți sedare, cu o persoană care să vă însoțească la externare

5. Recomandări utile

- Folosiți șervețele umede și cremă protectoare pentru pielea din jurul anusului.
- Dacă apare greață, faceți pauze scurte și clătiți gura cu apă rece.
- **Respectați cu strictețe indicațiile medicului curant privind schema și momentul pregătirii.**



Signal Care Assistant

aplicație disponibilă gratuit, pentru mobil & web

Gestionezi simplu și rapid serviciile și beneficiile asigurării tale!

- programare la clinică
- programare prin telemedicină
- rambursare
- transfer pe card Easy Pay

Scanează QR code și instalează aplicația

Descărcați de pe App Store

Descărcați de pe Google Play

www.signal-iduna.ro